



Infection vaginale à champignons Vaginal Yeast Infection

Qu'est ce qu'une infection vaginale à champignons?

L'infection vaginale à champignons est une infection commune causée par une prolifération de champignons dans le vagin.

Quelle est la cause d'une infection vaginale à champignons?

Une telle infection peut résulter de plusieurs facteurs, et, entre autres :

- l'utilisation actuelle ou récente d'antibiotiques;
- l'utilisation de corticostéroïdes ;
- des problèmes avec votre système immunitaire;
- l'utilisation de pilules contraceptives;
- la grossesse;
- un taux élevé de sucre dans le sang du fait d'un diabète mal contrôlé.

Comment se transmet cette infection?

Ces infections à champignons ne sont en général pas transmises par les relations sexuelles. Cependant, si votre partenaire a des symptômes, il doit également se faire traiter. Autant les hommes que les femmes peuvent attraper des infections à champignons.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes d'une infection vaginale à champignons peuvent inclure :

- démangeaisons vaginales;
- écoulement vaginal souvent blanc, épais, avec des grumeaux et inodore;
- peau rouge, irritée ou gonflée autour de l'ouverture du vagin;
- des rapports sexuels douloureux;
- des douleurs ou une sensation de brûlure à la miction (lorsqu'on urine).

Les hommes peuvent aussi être atteints d'une infection à champignons, le plus souvent sous forme d'une irritation sous le prépuce ou sur le pénis. Le prépuce ou le pénis peut démanger ou être irrité. Les autres infections vaginales, les infections transmissibles sexuellement (ITS) et certains savons parfumés, produits d'hygiène féminins et déodorants en spray peuvent causer des symptômes similaires à une infection vaginale à champignons. Voyez votre professionnel de santé le plus vite possible dans les cas suivants :

- grossesse;
- il n'est pas certain que vos symptômes sont bien ceux d'une infection à champignons;
- il s'agit de votre première infection à champignons;
- vous avez des symptômes récurrents d'infections à champignons.

Quel en est le traitement?

Les traitements pour des infections vaginales à champignons comprennent : la prise de pilules par voie orale, l'application de crèmes ou d'onguents et l'insertion de comprimés dans le vagin. Certains traitements exigent une ordonnance de votre fournisseur de services de santé alors que d'autres produits sont disponibles en vente libre.

Par quels moyens puis-je éviter une infection à champignons?

Voici quelques moyens d'éviter de contracter une infection à champignons :

- évitez d'utiliser des antibiotiques quand ce n'est pas nécessaire;
- évitez les douches vaginales ou des savons parfumés, des sprays ou tampons;
- changez-vous immédiatement si vos vêtements sont humides, comme maillots de bain ou vêtements d'entraînement;
- évitez de manger de grandes quantités d'aliments riches en sucre et contrôlez votre diabète;
- portez des vêtements non ajustés et en coton.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS)?

Utiliser un condom pour des rapports sexuels sans risque

Les condoms masculins et féminins peuvent contribuer à prévenir de nombreuses ITS, dont le VIH, s'ils sont bien utilisés pendant les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux en respectant les indications. Les condoms protègent moins efficacement contre les ITS transmissibles par contact cutané, comme l'herpès simplex, les verrues génitales (virus du papillome humain ou VPH) et la syphilis.

Faits importants sur l'utilisation des condoms :

- Vérifier que l'emballage du préservatif n'est pas endommagé. Ne pas utiliser un préservatif endommagé.
- Vérifier la date d'expiration. Ne pas utiliser un préservatif passé sa date d'expiration.
- Ouvrir l'emballage avec précaution, pour éviter de déchirer le condom. Ne pas utiliser un préservatif déchiré.
- Ranger les condoms à l'écart des objets pointus comme les bagues, les clous décoratifs et les perçages.
- Ranger les condoms à la température ambiante.
- Utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ne pas réutiliser un préservatif.
- Ne pas utiliser deux préservatifs à la fois.
- N'utiliser que des lubrifiants à base d'eau avec un condom masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- On peut utiliser des lubrifiants à base d'eau ou d'huile avec les préservatifs en polyuréthane.
- N'utiliser que des préservatifs qui sont faits de latex ou de polyuréthane (plastique). Ce sont les meilleurs types de préservatifs à utiliser pour aider à prévenir la grossesse et les ITS. Les condoms en peau d'origine animale peuvent aider à prévenir la grossesse, mais ne fonctionnent pas aussi bien que le latex ou en polyuréthane, pour la prévention des IST.

Faites-vous vacciner

On peut prévenir certaines ITS, comme l'hépatite A et B et le virus du papillome humain (VPH) ou papillomavirus par la vaccination. Pour savoir comment vous faire vacciner, adressez-vous à votre professionnel de santé.

Connaissez l'état de votre santé sexuelle

Si vous avez changé de partenaire sexuel récemment, ou que vous en avez plusieurs, vous pouvez savoir si vous avez une infection en vous faisant régulièrement tester pour dépister des ITS. On peut être atteint d'une IST sans présenter aucun symptôme. En déterminant si vous avez une ITS et en vous faisant traiter, vous réduisez le risque de transmettre l'infection à vos partenaires.

Plus vous avez de partenaires sexuels, plus il y a de risques d'une exposition aux ITS.

Parler de la prévention

Avant d'avoir des rapports sexuels, discutez de la prévention avec votre partenaire, en mentionnant la méthode que vous aimeriez utiliser pour prévenir des ITS comme le VIH. Si vous avez des difficultés à discuter de rapports sexuels sécuritaires avec votre partenaire, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou à un conseiller.

Pour obtenir des conseils sur la façon de discuter avec votre partenaire, visitez le site de conseil sur des rapports sexuels sans risque Smart Sex Resources du BC Centre for Disease Control (BCCDC) ou Centre de contrôle des maladies de la C.-B. <http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>.

Informez vos partenaires

Si vous avez contracté une infection transmissible sexuellement et que vous menez une vie sexuelle active, il est important d'en informer vos partenaires. Cela leur permettra de prendre des décisions pour leur santé et de passer des tests.

Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'information sur la façon de réduire votre risque de contracter une ITS, consultez [HealthLinkBC](#) [File n° 080 La prévention des infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans-frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.