



Bệnh do vi-rút corona (COVID-19)

Bệnh do vi-rút corona (COVID-19) là một căn bệnh do vi-rút corona gây ra. COVID-19 đã lây lan khắp thế giới, bao gồm đến British Columbia, và đã được tuyên bố là đại dịch toàn cầu.

Kế hoạch Chủng ngừa COVID-19 của B.C.

Kế hoạch chủng ngừa COVID-19 gồm bốn giai đoạn của BC đang được thực hiện, với những người dân dễ tổn thương được chủng ngừa đầu tiên. Để tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin ngừa COVID-19, bao gồm các chủ đề như quy trình phê duyệt vắc-xin và kế hoạch phân phối vắc-xin của B.C., hãy xem [Chủng ngừa COVID-19](#).

Để biết những thông tin và dịch vụ về COVID-19 không liên quan đến sức khỏe, hãy gọi 1-888-COVID-19 (1-888-268-4319). Dịch vụ được cung cấp từ 7:30 giờ sáng đến 8 giờ tối.

Những Câu hỏi Thường gặp về COVID-19

Hãy tìm câu trả lời cho một số [câu hỏi thường gặp nhất về COVID-19](#). Hãy tìm hiểu cách bệnh lây lan, sau khi tiếp xúc bao lâu mới xuất hiện các triệu chứng bệnh và các triệu chứng cần theo dõi là gì. Tìm hiểu những việc bạn có thể làm để phòng tránh COVID-19.

Tiếp xúc nơi Công cộng

Với sự gia tăng các giao tiếp xã hội trong các cộng đồng của chúng ta, bạn có thể lo ngại về những tiếp xúc nơi công cộng, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tiếp xúc với COVID-19 nơi Công cộng](#).

Để biết thêm thông tin về nguy cơ tiếp xúc trong cộng đồng từ cơ quan y tế địa phương bạn, hãy xem trang những gì đang diễn ra [Trung Khu vực của Ban trong các Cảnh báo Sức khỏe Công cộng](#).

Trong khi các giao tiếp xã hội tiếp diễn trong cộng đồng của chúng ta, bạn có thể lo ngại về việc tương tác với người khác một cách an toàn. Để biết thêm về việc tương tác an toàn nhằm giảm nguy cơ tiếp xúc với COVID-19, hãy xem:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Lên kế hoạch cho Sự kiện](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tương tác Xã hội An toàn hơn](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Các Cơ sở Cộng đồng](#)

Xét nghiệm

Việc xét nghiệm COVID-19 được khuyến nghị đối với bất kỳ ai có những triệu chứng cảm lạnh, cảm cúm hoặc giống COVID, cho dù đó là những triệu chứng nhẹ. Không bắt buộc làm xét nghiệm nếu bạn không có

các triệu chứng. Bạn không cần được chuyển tiếp hoặc gọi số **8-1-1**. Tìm hiểu thêm về [việc xét nghiệm và nơi bạn có thể làm xét nghiệm](#).

Tự cách ly và COVID-19

Tự cách ly có nghĩa là ở nhà và tránh các tình huống mà bạn có thể tiếp xúc với người khác. Đó là một biện pháp quan trọng nhằm ngăn chặn sự lây lan của bệnh. Có một số lý do tại sao bạn nên hoặc có thể bắt buộc phải tự cách ly. Để biết thêm thông tin về tự cách ly:

- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Tự cách ly.](#)
- [Chính phủ Canada: Bệnh do vi-rút corona \(COVID-19\): Phòng tránh và rủi ro](#)

Tự theo dõi

Tự theo dõi có nghĩa là đặc biệt chú ý đến cảm giác của bạn. Ghi lại nhiệt độ của bạn và để ý để phát hiện bất kỳ triệu chứng nào giống COVID. Bạn cũng có thể cần giúp đỡ con cái hoặc những người thân thiết lớn tuổi hoặc bị bệnh mạn tính và đang tự theo dõi. Để biết cần theo dõi để phát hiện những triệu chứng nào, hãy xem:

- [Các triệu chứng của COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Triệu chứng](#)

Để biết thêm về tự theo dõi, hãy xem, [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Biểu mẫu Tự Theo dõi Hàng ngày dành cho COVID-19 \(PDF, 257KB\)](#).

Triệu chứng

Để biết thêm về các triệu chứng của COVID-19, cần làm gì nếu bạn cảm thấy đang bị bệnh, và những ai có thể có nguy cơ bị biến chứng cao hơn, hãy xem [Các triệu chứng của COVID-19](#).

Giảm Nguy cơ Nhiễm bệnh

Tìm hiểu thêm về cách [giảm nguy cơ nhiễm bệnh](#).

Giữ Lây nhiễm ở mức Thấp

Giữ khoảng cách vật lý

Để biết thêm về cách bạn có thể bảo vệ bản thân mình và người khác, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Giữ khoảng cách vật lý](#).

Khẩu trang

Khẩu trang có tác dụng như một rào cản và giúp ngăn các giọt bắn lan ra khi bạn nói, cười, hát, ho hoặc hắt hơi. Sử dụng khẩu trang kết hợp với các biện pháp phòng ngừa trên đây có thể giúp bảo vệ những người xung quanh bạn.

Để biết thêm về việc đeo khẩu trang và các loại khẩu trang, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Khẩu trang](#).

Đi lại và COVID-19

Để biết những thông tin khuyến cáo về đi lại mới nhất, hãy xem:

- [Chính quyền British Columbia: Đi lại và COVID-19](#)
- [Chính phủ Canada: Tất cả các nước trong thời gian diễn ra đại dịch COVID-19: tránh đi lại vì lý do không thiết yếu bên ngoài Canada](#)

Điều trị

Có một số phương pháp điều trị cụ thể dành cho COVID-19, bao gồm một loại vắc-xin đã được phê duyệt để sử dụng ở Canada. Để biết thêm thông tin, hãy xem [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Điều trị](#).

Phần lớn những người mắc COVID-19 sẽ tự khỏi. Vui lòng xem trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Nếu bạn mắc COVID-19](#) để biết thêm thông tin về cách kiểm soát các triệu chứng khi bạn được chẩn đoán mắc COVID-19.

Các bác sĩ và y tá cao cấp làm việc để chăm sóc trực tiếp cho người bệnh trong đại dịch COVID-19. Một số phòng khám cũng có thể hẹn khám bệnh qua điện thoại hoặc video. Nếu bạn cần được chăm sóc, vui lòng liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Nếu bạn không có một chuyên gia chăm sóc sức khỏe cố định, bạn có thể sử dụng [Danh bạ của HealthLinkBC](#) hoặc gọi số **8-1-1** để tìm một chuyên gia chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng của bạn.

Khi gặp một chuyên gia chăm sóc sức khỏe, hãy nói cho họ biết

- Các triệu chứng của bạn
- Gần đây bạn đi lại hoặc sống ở đâu
- Nếu bạn có tiếp xúc gần hoặc lâu với một người bị bệnh, đặc biệt nếu họ bị sốt, ho hoặc khó thở

Để biết thêm thông tin về những việc bạn có thể làm nếu bạn có các triệu chứng, hãy xem [Các Triệu chứng của COVID-19](#).

Sức khỏe Tâm thần

Đại dịch COVID-19 có thể mang lại cảm giác rối loạn, buồn bã và lo âu khó kiểm soát. Đây là những cảm giác bình thường khi bạn đối diện với sự bất định. Điều quan trọng hơn bao giờ hết là bạn cần chăm lo cho sức khỏe tâm thần của mình và tử tế với bản thân mình. Hãy tìm hiểu thêm về sức khỏe tâm thần và COVID-19:

- [Sức khỏe Tâm thần và COVID-19](#)
- [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Sức khỏe tâm thần trong thời gian diễn ra COVID-19](#)
- [Chính phủ Canada: Chăm lo cho Sức khỏe Tâm thần của Bạn \(PDF 371KB\)](#)

Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình

Việc nuôi dạy con cái trong thời kỳ diễn ra đại dịch có thể gặp nhiều khó khăn. Nếu bạn đang mang thai hoặc đang cho con bú, bạn có thể có những thắc mắc về sức khỏe của mình và của em bé. Bạn có thể có thêm những lo ngại về việc nuôi dạy con cái trong thời gian con bạn đang ở nhà. Tìm hiểu thêm về [Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình Trong thời gian Diễn ra COVID-19](#).

Thuốc

Khi đại dịch COVID-19 tiến triển, các thay đổi đã được thực hiện đối với cách các dược sĩ có thể cung cấp thuốc. Điều này bao gồm việc cung cấp thuốc bổ sung và cung cấp khẩn cấp thuốc theo đơn. Dược sĩ không thể cung cấp các loại thuốc mới mà không có đơn thuốc. Để biết thêm về những thay đổi đối với các dịch vụ của tiệm thuốc, hãy truy cập [Hiệp hội Dược sĩ British Columbia: Vi-rút Corona Mới \(COVID-19\)](#)

Những Nguồn Hỗ trợ Hữu ích

Có nhiều thông tin về COVID-19 và các biện pháp ứng phó của tỉnh đối với đại dịch này. Để có danh sách các nguồn đáng tin cậy mà HealthLinkBC **8-1-1** sử dụng để cung cấp cho người dân British Columbia những thông tin và lời khuyên về sức khỏe, hãy xem [Những nguồn Hỗ trợ Hữu ích về COVID-19](#).

Để biết thông tin về COVID-19 bằng những ngôn ngữ khác, hãy truy cập trang [Nội dung được Biên dịch của Trung tâm Kiểm soát Bệnh Dịch bệnh BC](#). Cũng có những video bằng ngôn ngữ ký hiệu Hoa Kỳ.

Nếu bạn có lo ngại hoặc thắc mắc về sức khỏe của mình, hãy liên hệ với HealthLinkBC (**8-1-1**) bất cứ lúc nào hoặc nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Cập nhật gần nhất: Ngày 08 tháng 7 năm 2021

Thông tin được cung cấp trong Bản tin Sức khỏe về bệnh do vi-rút Corona (COVID-19) đã được chỉnh sửa từ các trang [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Xét nghiệm](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Triệu chứng](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Khẩu trang](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Đi lại](#), [Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC: Vắc-xin ngừa COVID-19](#), [Chính phủ Canada: Đi lại, xét nghiệm, cách ly và biên giới](#) và [Chính phủ Canada: Những du khách đã được chủng ngừa COVID-19 nhập cảnh vào Canada](#), được truy cập vào ngày 06 tháng 7 năm 2021.

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.