

Maladie à coronavirus (COVID-19)

La maladie à coronavirus (COVID-19) est causée par un coronavirus. La COVID-19 s'est répandue dans le monde entier, y compris en Colombie-Britannique, et a été déclarée pandémie mondiale.

Plan de vaccination de la Colombie-Britannique contre la COVID-19

Le plan de vaccination contre la COVID-19 en quatre phases de la Colombie-Britannique est en cours, avec une priorité donnée aux personnes vulnérables. Pour en apprendre davantage sur les vaccins contre la COVID-19, y compris sur des sujets comme le processus d'approbation du vaccin et le plan de distribution de la Colombie-Britannique, consultez [COVID-19 Immunization](#) (en anglais seulement).

Pour des renseignements et des services sur la COVID-19 non liés à la santé, appelez le 1 888 COVID-19 (1 888 268-4319). Le service est accessible de 7 h 30 à 20 h.

Questions courantes sur la COVID-19

Trouvez les réponses aux questions les plus courantes sur la COVID-19 [ici](#) (en anglais seulement). Apprenez comment la maladie se propage, combien de temps après l'exposition les symptômes apparaissent et quels symptômes il faut surveiller. Apprenez ce que vous pouvez faire pour la prévenir.

Exposition du public

Avec l'augmentation des interactions sociales dans nos communautés, vous pourriez être préoccupé par les expositions du public. Consultez le document du [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : COVID-19 Public Exposures](#) (en anglais seulement).

Pour de plus amples renseignements de votre autorité sanitaire locale sur les expositions du public, consultez la page présentant les alertes de santé publique de votre région ([In Your Area in the Public Health Alerts](#) - en anglais seulement).

Avec les interactions sociales qui se poursuivent dans nos communautés, vous pourriez être aussi préoccupé par la façon de socialiser de manière sécuritaire. Pour en apprendre davantage sur la socialisation sécuritaire pour réduire le risque d'exposition à la COVID-19, consultez (en anglais seulement) :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Event Planning](#)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Safer Social Interactions](#)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Community Settings](#)

Test de dépistage

Le test de dépistage de la COVID-19 est recommandé pour quiconque présente des symptômes s'apparentant au rhume, à la grippe ou à la COVID-19, même s'ils sont légers. Le test de dépistage n'est pas nécessaire si vous ne présentez pas de symptôme. Vous n'avez pas besoin d'un aiguillage ni de communiquer avec le **8 1 1**. Apprenez-en davantage sur le [test de dépistage et les endroits où vous pouvez l'obtenir](#).

L'isolement volontaire et la COVID-19

L'isolement volontaire consiste à rester chez soi et à éviter les situations où l'on pourrait être en contact avec d'autres personnes. Il s'agit d'une mesure importante pour arrêter la propagation de la maladie. Il existe un certain nombre de raisons pour lesquelles vous devriez ou pourriez être obligé de vous isoler. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'isolement volontaire, consultez les sites Web suivants :

- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Self-Isolation and Self-Monitoring](#) (en anglais seulement)
- [Gouvernement du Canada : Maladie à coronavirus \(COVID-19\) : Prévention et risques](#)

Autosurveillance

L'autosurveillance consiste à être très attentif à ce que vous ressentez. Notez votre température et surveillez les symptômes s'apparentant à la COVID-19. Vous pourriez également avoir besoin de vous occuper d'enfants ou de proches plus âgés ou atteints de maladies chroniques et qui se surveillent eux-mêmes. Afin d'en apprendre davantage sur les symptômes à surveiller, consultez :

- [Symptômes de la COVID-19](#)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptoms](#) (en anglais seulement)

Pour en apprendre davantage sur l'autosurveillance, consultez le document du [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Daily Self-Monitoring Form for COVID-19](#) (PDF, 257 Ko — en anglais seulement).

Symptômes

Pour en savoir plus sur les symptômes de la COVID-19, les mesures à prendre si vous vous sentez malade et les personnes les plus susceptibles de souffrir de complications, consultez [Symptômes de la COVID-19](#).

Réduire son risque d'infection

Apprenez-en davantage sur la manière de [réduire votre risque d'infection](#).

Contribuez au maintien d'une faible transmission

Distanciation physique

Pour en apprendre davantage sur la façon dont vous pouvez vous protéger et protéger les autres, consultez [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Physical distancing](#) (en anglais seulement).

Le port du masque

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.

Les masques agissent comme une barrière et contribuent à arrêter la propagation de gouttelettes lorsque vous parlez, riez, chantez, toussiez ou éternuez. Le port du masque, combiné aux mesures préventives énumérées plus haut, peut aider à protéger les personnes qui nous entourent.

Pour en apprendre davantage sur le port du masque et les types de masques disponibles, consultez la page Web [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Masks](#) (en anglais seulement).

Les voyages et la COVID-19

Pour les avis les plus récents sur les voyages, consultez :

- [Gouvernement de la Colombie-Britannique : Voyage et COVID-19](#)
- [Gouvernement du Canada : Pandémie de la COVID-19, tous les pays : éviter les voyages non essentiels à l'extérieur du Canada](#)

Traitement

Certains traitements particuliers existent contre la COVID-19, incluant un vaccin dont l'utilisation est approuvée au Canada. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [Centre de contrôle des maladies de la C.-B. : Treatments](#) (en anglais seulement).

La plupart des personnes atteintes de la COVID-19 en guériront par elles-mêmes. Veuillez consulter la page [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : If You Have COVID-19](#) (en anglais seulement) pour obtenir de plus amples renseignements sur la manière de prendre en charge vos symptômes lorsque vous obtenez un diagnostic de COVID-19.

Des médecins et des infirmières praticiennes sont à votre disposition pour fournir des soins en personne pendant la pandémie de COVID-19. Certains bureaux peuvent également proposer des rendez-vous par téléphone et par vidéo. Si vous avez besoin de soins, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé. Si vous n'avez pas de fournisseur de soins de santé régulier, vous pouvez consulter le registre [HealthLinkBC Directory](#) (en anglais seulement) ou appeler au **8 1 1** pour trouver un fournisseur de soins de santé dans votre communauté.

Faites part de ce qui suit à votre fournisseur de soins de santé :

- Vos symptômes
- L'endroit où vous vivez et les lieux que vous avez visités
- Si vous avez eu un contact étroit ou prolongé avec une personne malade, notamment une personne qui fait de la fièvre, qui toussie ou qui éprouve des difficultés à respirer

Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce que vous pouvez faire si vous présentez des symptômes, consultez la page [Symptômes de la COVID-19](#).

Santé mentale

La pandémie de COVID-19 peut susciter des sentiments de confusion, de tristesse et d'anxiété qui sont difficiles à gérer. Ce sont des sentiments normaux face à l'incertitude. Il est plus important que jamais de prendre soin de votre santé mentale et d'être bienveillant envers vous-même. Pour en apprendre davantage sur la santé mentale et la COVID-19, consultez :

- [Mental Health and COVID-19 \(en anglais seulement\)](#)
- [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Mental well-being during COVID-19 \(en anglais seulement\)](#)
- [Gouvernement du Canada : Comment prendre soin de votre santé mentale \(PDF 372 Ko\)](#)

Les enfants, les jeunes et les familles

Être parent pendant la pandémie peut être difficile. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous pourriez avoir des questions sur votre propre santé et sur celle de votre bébé. Vous pouvez avoir des préoccupations additionnelles sur la manière d'être parent alors que vos enfants doivent demeurer à la maison. Apprenez-en davantage en consultant la page Web [Children, Youth and Families During COVID-19](#) (en anglais seulement).

Médicaments

Avec la progression de la pandémie de COVID-19, des changements ont été apportés à la manière dont les pharmaciens peuvent fournir des médicaments. Cela comprend le renouvellement d'ordonnances et la fourniture d'urgence de médicaments délivrés sur ordonnance. Les pharmaciens ne sont pas en mesure de fournir de nouveaux médicaments sans une ordonnance. Pour en apprendre davantage sur les changements apportés aux services offerts par les pharmacies, consultez le [College of Pharmacists of British Columbia : Novel Coronavirus \(COVID-19\)](#) (en anglais seulement).

Ressources utiles

Il existe beaucoup de renseignements sur la COVID-19 et sur la réponse de la province à la pandémie. Pour obtenir une liste des sources fiables que nous utilisons au **8 1 1** HealthLinkBC afin d'offrir aux Britanno-Colombiens des renseignements et des conseils en matière de santé, consultez [Useful Resources for COVID-19](#) (en anglais seulement).

Pour obtenir des renseignements sur la COVID-19 dans d'autres langues, consultez la page du [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Translated Content](#). Des vidéos en langue des signes américaine sont également accessibles.

Si vous avez des préoccupations ou des questions sur votre santé, communiquez avec HealthLinkBC au **8 1 1** en tout temps ou adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

Dernière mise à jour : 8 juillet 2021

Les renseignements fournis dans la présente fiche santé portant sur la maladie à coronavirus (COVID-19) sont adaptés des pages Web (en anglais seulement) [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Testing](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Symptoms](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Masks](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : Travel](#), [Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique : COVID-19 Vaccine](#) ainsi que les pages Web en français [Gouvernement du Canada : COVID-19 : voyage, dépistage, quarantaine et frontières](#) et [Gouvernement du Canada : Voyageurs vaccinés contre la COVID-19 qui entrent au Canada](#), consultées le 6 juillet 2021.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.